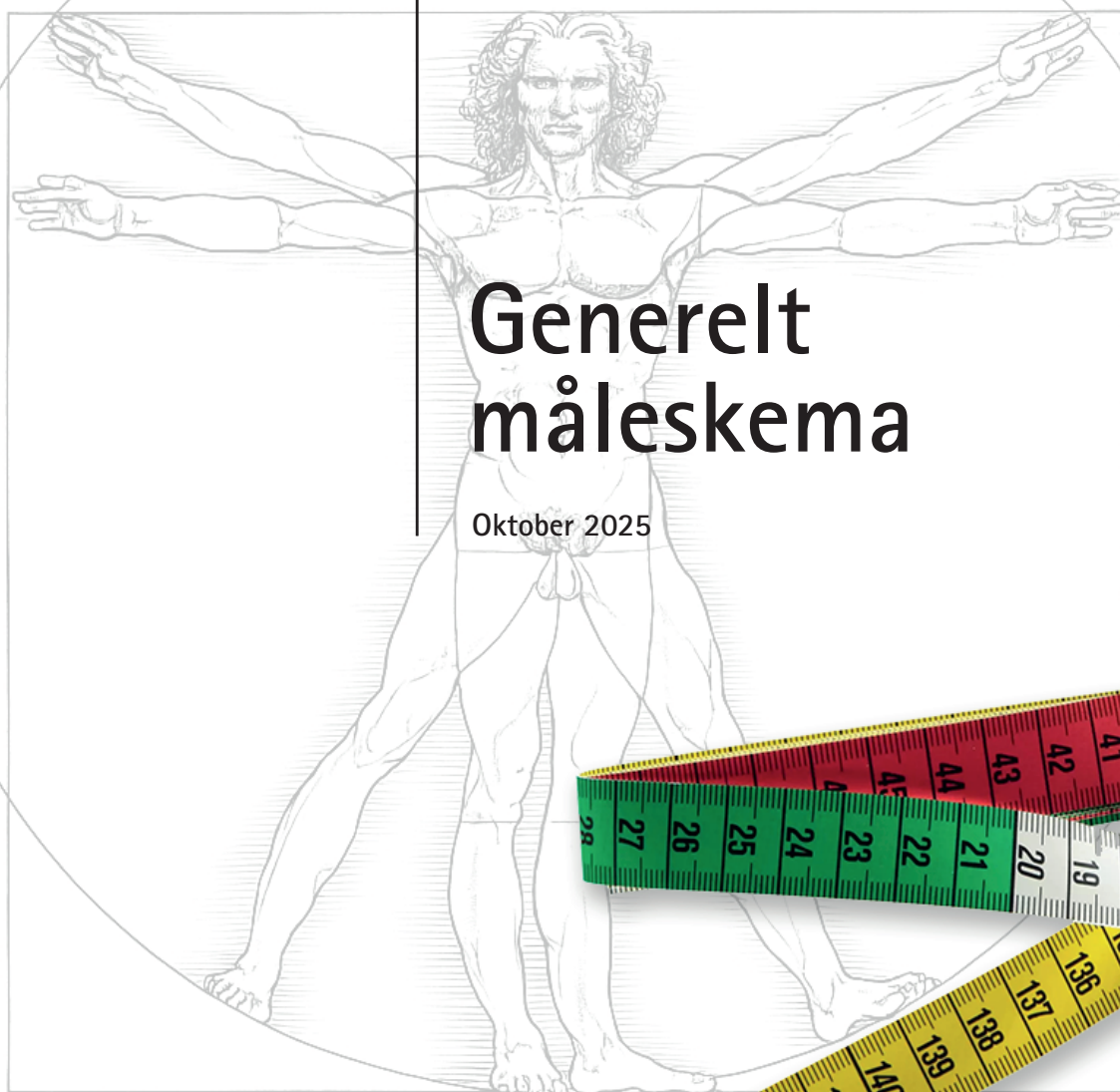


Generelt måleskema

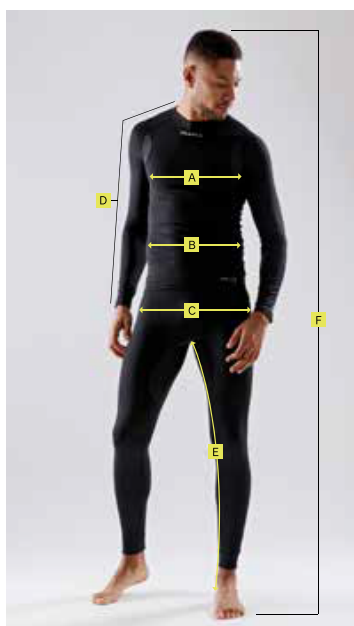
Oktober 2025



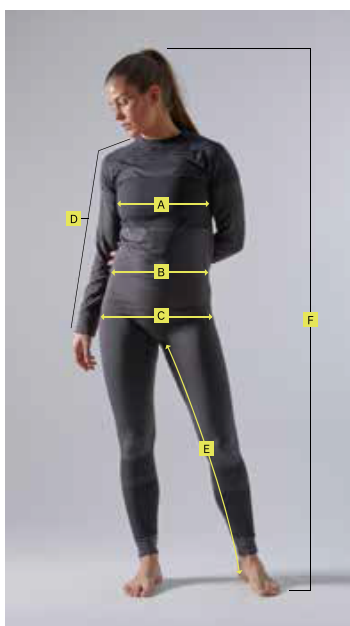
Størrelse & mål

Benyt skemaet herunder til at bestemme din størrelse. Hvis du er på grænsen mellem to størrelser, så bestil den mindre størrelse for en mere tætsiddende pasform eller den større størrelse for en mere løs pasform. Hvis dine mål for bryst og talje svarer til to forskellige størrelser, så bestil den størrelse der angiver dit brystmål.

Sådan måler du dig selv



HERRE



DAME

A. BRYST

Mål det bredeste sted rundt om brystet med et målebånd (under armene).

B. TALJE

Mål rundt om taljen med et målebånd, når du står naturligt.

C. SÆDE

Stå med fødderne samlet og mål rundt om hoften på det bredeste sted.

D. SKULDER OG ÆRMELÆNGDE

Mål fra nederst på kraven, over skulderen og ned på ydersiden af ærmet forbi albuen og ned på håndledet. Hold armen let bøjet.

E. INDERSIDEN AF BEN

Stå med fødderne samlet og mål fra skridtet og hele vejen ned til gulvet. Husk at stå så oprejst som muligt. Spørg evt. en ven om hjælp til dette.

F. LÆNGDE

Din krops fulde længde.

Herre

STØRRELSE	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
A. Bryst (cm)	87	93	99	105	111	119	127	135
B. Talje (cm)	75	81	87	93	99	107	115	123
C. Sæde (cm)	89	95	101	107	113	121	129	137
D. Skulder og ærmelængde (cm)	78	80	82	84	86	88	90	92
E. Inderside af ben (cm)	82	84	86	88	90	92	94	96
F. Længde (cm)	172	176	180	184	188	192	196	200

Dame

STØRRELSE	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
A. Bryst (cm)	82	88	94	100	106	114	122	130
B. Talje (cm)	64	70	76	82	88	96	104	112
C. Sæde (cm)	90	96	102	108	114	122	130	138
D. Skulder og ærmelængde (cm)	71	72,5	74	75,5	77	78,5	80	81,5
E. Inderside af ben (cm)	79	80,5	82	83,5	85	86,5	88	89,5
F. Længde (cm)	164	167	170	173	176	179	182	185

Handsker

STØRRELSE	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Omkring håndflade	6"	7"	8"	9"	10"	11"	12"

Huer

STØRRELSE	S/M	L/XL
Rundt om hovedet	54/56	58/60

Internationalt skostørrelsesskema

Sådan måler du dine fødder



PUNKT 1

Stå ret op ad en hård flade med din hæl mod væggen og et stykke blankt papir tapet fast på gulvet.



PUNKT 2

Få en til at markere den længste del af din fod (kaldet hæl-til-tå længde) på papiret med en pen eller blyant. Gør det samme med den anden fod.



PUNKT 3

Brug en lineal til at måle hæl-til-tå længde som du markerede på papiret.

Herre

UK	US	EU	Hæl til tå (cm)
6	7	39½	25
6½	7½	40	25,5
7	8	40¾	26
7½	8½	41½	26,5
8	9	42	27
8½	9½	43	27,5
9	10	43½	28
9½	10½	44	28,5
10	11	44½	29
10½	11½	45	29,5
11	12	45¾	30
11½	12½	46½	30,5
12	13	47	31
13	14	48½	32
14	15	49½	33
15	16	50½	34

Dame

UK	US	EU	Hæl til tå (cm)
3	5	35½	22
3½	5½	36	22,5
4	6	37	23
4½	6½	37½	23,5
5	7	38	24
5½	7½	38¾	24,5
6	8	39½	25
6½	8½	40	25,5
7	9	40¾	26
7½	9½	41½	26,5
8	10	42	27
9	11	43½	28